FAQIR

Lugares comunes:

10 estancias para la reflexión

Faqir

Lugares Comunes: 10 estancias para la reflexión

Portada: Tabula Anemographica seu Pyxis Nautica Ventorum Nomina Sex Linguis Repraesentans. Jan Janssonius

© Faqir
© Libros Faqir SPA
Crescente Errázuriz 1407,
San Bernardo, Santiago, Chile.
librosfaqir@gmail.com

Registro de propiedad intelectual: 2024-A-6416
ISBN: 9789566347019

Primera edición, julio de 2024
Impreso por Libros Faqir SPA
300 ejemplares

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Se alienta la reproducción del contenido de esta obra dando atribución al autor y sin fines comerciales. Toda adaptación es permitida en tanto se respeten los términos de la licencia y esta se mantenga.

Antes de comenzar

Este no es un libro de un maestro, de un iluminado, un iniciado, un seguidor del camino ni nada de eso, es simplemente una síntesis de abundantes lecturas, experiencias y reflexiones. Sí tienen una base espiritual, habla de ello, pero no espero que sea la respuesta a algo que estés buscando, aquí no hay respuestas sino simples puntos de partida, lugares comunes (o no tanto) desde los que tienes que elaborar tu propia reflexión, podemos estar en desacuerdo.

La motivación para escribir este pequeño libro es múltiple, pero primero ha sido una forma de conciliar mis propias contradicciones interiores, en segundo lugar es una forma de combatir las perspectivas egocéntricas de la espiritualidad, un sinsentido que se revela al explorar el propio sentido de la palabra *spiritus*, el soplo que anima a la materia que también somos, componente esencial del ser humano en la tradición abrahámica, casos similares se dan en otras tradiciones, hay una "algo" dado por la divinidad o parte de la naturaleza misma del mundo, que nos anima y moviliza, en ese sentido tenemos el *atman* del hinduismo, porción que nos constituye creada por *Brahma*, las tradiciones chinas reconocen el *Qi* o *Chi*, energía de la naturaleza que está infundida en las cosas… entre términos y definiciones, el sentido común de todo esto es que todo aquello no se presenta en la persona gracias a sí misma, sino que es algo que se nos otorga sin discriminación, que nos hace iguales esencialmente, pero que en todos los casos, debemos de una u otra forma cultivar, siendo algo trascendente que nos lleva a ver más allá de nuestros componentes

materiales.
Antes de seguir extendiendo esta introducción y cometer el error de guiar más de lo que quiero. Solamente me resta por aclarar la estructura del libro. Cada título quiere expresar la idea general, se va dividiendo en diversos puntos que desarrolla, el punto 1 hace de introducción conceptual a lo espiritual, el punto 2 realiza recomendaciones sobre los maestros, del 3 al 7 se comenta sobre aquello que nos constituye, el punto 8 habla sobre la relación con la naturaleza que no es otra cosa que material, el punto 9 es la síntesis de todo lo anterior, y el punto 10 no está incompleto, es una invitación a considerar lo mismo que consideramos para nosotros en los demás.

No hay motivo para complejizar algo que es tan esencialmente simple de captar.

1. Lo espiritual no es individual.

1.1. Aquello que anima a los seres está presente en todos por igual.

1.1.1. Observa lo que te rodea y lo entenderás.

1.1.2. Nada de lo existente existe por sí mismo.

1.1.3. Nada de lo que existe debería existir sólo para sí mismo.

1.2. La separación es una ilusión que sustenta al sufrimiento.

1.3. Cada uno es dueño de su propio progreso espiritual.

1.3.1. En esto no compites contra nadie, no te compares con nadie.

1.3.1.1. No sucumbas ante el ego espiritual.

1.3.2. Los poderes espirituales son un engaño, una prueba.

1.3.2.1. Úsalos para tu beneficio y te atraparán.

1.4. Emprender el camino espiritual puede llegar a ser doloroso.

1.4.1. Agradece el dolor que te es propio.

1.4.1.1. Es una ayuda para comprender la compasión.

1.4.2. Colabora para combatir el dolor en los otros seres.

1.4.2.1. No cometas el error de tomarlo como propio.

1.4.3. No te apartes del mundo creyendo que eso te mantendrá puro de su influencia, de su tentación.

1.4.3.1. Apártate del mundo cuando lo necesites, no con la intensión de huir, hazlo para sanar.

1.5. Lo espiritual no empieza ni termina con brillantes alucinaciones, con profundos estados meditativos o ritos elaborados.

1.5.1. La espiritualidad es una filosofía práctica para la vida cotidiana.

1.6. La autoridad espiritual procede de la sabiduría.

1.6.1. Que no te engañen con títulos y cargos, linajes ni mensajes memorizados.

2. Es bueno tener un maestro.

2.1. No es bueno mantener un maestro.
2.1.1. Ninguna enseñanza vale el precio de tu propia integridad.
2.1.2. La enseñanza puede ser independiente del maestro.
2.1.2.1. Lo que necesitas es la enseñanza y no al maestro.
2.1.2.2. El maestro no puede ser independiente de sus enseñanzas.
2.1.2.3. La hipocresía del maestro anula al maestro, no siempre a sus enseñanzas.
2.1.3. El conocimiento puede proceder de cualquier sitio.
2.1.3.1. Aprende de las personas, de la naturaleza, de todo lo que pueda tener un mensaje.
2.2. La humilde ignorancia vale más que el arrogante intelecto.
2.2.1. Entre el humilde y el arrogante, sólo una de esas personas estaría dispuesta a guiarte con sinceridad.
2.2.2. La ignorancia siempre es relativa, nunca absoluta.
2.2.3. El intelecto siempre es relativo, nunca absoluto.
2.3. La sabiduría no proviene directamente del conocimiento, sino de la acción noble sustentada en el conocimiento.
2.3.1. El conocimiento que habita en la jaula del pensamiento se condena a desaparecer.
2.3.2. Enseña a quienes quieran aprender en la medida de su capacidad.

2.4. Valora la virtud, aunque esta se manifieste en alguien que te desagrada.

2.4.1. Cultiva tu virtud, aunque esta no sea apreciada.

2.5. Quien mantiene a un maestro y no puede ser su propio guía, no busca a un maestro, sino a un amo.

2.5.1. No pretendas como un objetivo tener discípulos ni esclavos.

2.6. No compres títulos espirituales.

2.6.1. Quienes comercian con lo espiritual son timadores.

2.6.2. Retribuye de forma justa a quien te entregue su saber y te sirva de guía.

2.7. Así como una madre deja de amamantar a sus bebés para entregarlos al siguiente paso de la vida, un maestro debe retirarse para que puedas emprender la siguiente etapa en tu espiritualidad.

2.7.1. Nadie vuelve a su madre en la adultez para mamar de su pecho, sino por consejo o contención, nadie debería volver al maestro a depender nuevamente de él.

2.8. La tarea del maestro es guiarte en tu relación con todo aquello que te compone, para ponerlo al servicio espiritual.

3. Tienes una mente, que esta no te tenga a ti.

3.1. El exceso de ruido en la mente lleva a la confusión.

3.1.1. La confusión conduce a dos caminos, la inacción o la acción desesperada.

3.2. Una mente sin contenido te convierte en idiota.

3.2.1. La idiotez conduce a dos caminos, la inacción o la acción desesperada.

3.3. La mente es una herramienta que es necesario educar.

3.3.1. La mente controlada conduce a la armonía.

3.3.1.1. La armonía de la mente permite actuar con sabiduría.

3.3.2. La mente se educa por medio del conocimiento.

3.3.2.1. El conocimiento no acaba en lo meramente intelectual.

3.4. Si en la mente buscas un aliado lo encontrarás.

3.4.1. No confíes tu destino del todo a un aliado, sólo tú mismo eres el responsable final.

3.5. Si en la mente buscas un enemigo lo encontrarás.

3.5.1. No huyas de tus enemigos, aprende de ellos y vencerás.

3.6. Mente y conocimiento se necesitan de forma mutua.

3.6.1. La mente que viciosa pretende conocer cae en el juicio.

3.6.2. La mente que viciosa desconoce cae en el prejuicio

3.6.3. La mente que conoce de manera justa abarca al mundo real con ecuanimidad.
3.7. La mente es inabarcable y no tiene medida, no se llena ni se vacía.
3.7.1. Lo que se experimenta de la mente es su estado de calma y su condición activa.
3.7.2. Siempre estará disponible algo más en el mundo sobre lo que la mente puede moverse.
3.7.2.1. El control de la mente radica en la forma en que se dirige a las cosas del mundo.
3.8. La mente comparte sus propiedades con el agua.
3.8.1. Fluye.
3.8.1.1. Riega las fértiles tierras que alimentan a otros seres, llevando la vida de un lugar a otro.
3.8.1.2. Rompe hasta el más fuerte de los obstáculos con su fuerza, erosiona y se enturbia.
3.8.2. Reposa.
3.8.2.1. Sirve de espejo para mirar las estrellas.
3.8.2.2. Estancada se pudre.
3.8.3. Adquiere el color y el sabor de aquello que se mezcla con ella.
3.8.4. No tiene ningún propósito por fuera del mundo que compone.
3.8.4.1. Un mundo sin agua no puede generar vida al estar incompleto, del mismo modo que un ser sin mente no puede desarrollarse espiritualmente.

4. Tienes un cuerpo, que este no te tengan a ti.

4.1. El cuerpo es el vehículo del espíritu que moviliza.

4.1.1. El estado de tu cuerpo repercute en tu ser espiritual.

4.1.1.1. Tus estados espirituales repercuten en tu cuerpo.

4.2. Todo lo que compone tu ser corporal es un préstamo de la naturaleza.

4.2.1. Pon atención en aquello de lo que te alimentas y lo que implica obtenerlo.

4.2.2. Escoge conscientemente lo que signifique el menor daño para otros, para tu cuerpo y tu espíritu.

4.2.3. No te aferres a los estados transitorios de tu cuerpo.

4.2.3.1. Cada día tu cuerpo se fortalece y se degrada, puedes contribuir a ambos estados.

4.2.3.2. El cuerpo puede convertirse en una prisión del espíritu si no lo cuidamos.

4.2.3.3. Todo lo que obtuviste para tu cuerpo volverá inevitablemente a la naturaleza y en ella a conformar otros seres.

4.3. El cuerpo es la herramienta con la que cultivarnos.

4.3.1. Toda herramienta debe ser a la medida de su propósito.

4.3.1.1. La sociedad impone propósitos a los cuerpos, ya sea por su edad, por su aspecto, por su sexo...

4.3.2. Los espíritus que se suponen libres creen que no están atados a los propósitos de la sociedad.

4.3.3. Los espíritus libres emplean sus cuerpos sin dar la espalda al mundo.

4.4. El dolor y el placer son primero experiencias corporales.

4.4.1. Negarse a uno u otro es la puerta a una burda impavidez.

4.4.2. Aferrarse a uno u otro es la puerta a la banalidad.

4.4.3. La mente educada es capaz de traducir el dolor y el placer en conocimiento.

4.4.3.1. Pero sólo existe el autoengaño y desequilibrio en quienes toman esa vía como principal.

4.5. Hasta no conocer directamente lo que hay en una la próxima vida, este cuerpo es el único medio capaz de sustentar todo aquello que eres.

5. Tienes un ego, que este no te tenga a ti.

5.1. El ego tiene su propia dualidad.

5.1.1. El ego es una herramienta para la construcción de tu identidad hacia los demás.

5.1.1.1. No renuncies a tu verdadera identidad a favor de algo externo.

5.1.2. El ego es un obstáculo para ver el interior de los demás.

5.1.3. Mira profundamente, hasta reconocer quién eres en realidad.

5.1.3.1. No te dejes engañar por tu propio ego, ni por el de alguien más.

5.2. La construcción de eso que eres es la suma de todos tus aspectos.

5.2.1. Cultiva la autenticidad y la autoconciencia como antídotos contra los excesos del ego.

5.2.2. No te conformes con la imagen que proyectas, eres todavía más.

5.3. Reconoce el vínculo entre el ego ya la humildad.

5.3.1. La humildad te permitirá mantener una visión equilibrada de ti mismo y los demás.

5.4. Aprende a liberarte de la necesidad de validación externa.

5.4.1. Si te aprisionas a ella, el ego es el que te domina.

5.4.2. Pero si esto te hace olvidar el vínculo con el todo, el ego es el que te domina.

5.5. El ego te dirá que eres el centro de la existencia.

5.5.1. Tan sólo eres el centro de tu existencia, al igual que el tronco es el centro del árbol.

5.5.1.1. El árbol sabe que sin sus raíces no se conecta a la tierra.
5.5.1.2. El árbol sabe que sin la tierra no tendrá de qué aferrarse.
5.5.1.3. El árbol sabe que sin el agua no podrá vivir.
5.5.1.4. El árbol sabe que sin sus ramas y hojas no absorberá la luz.
5.5.1.5. El árbol sabe que sin la luz no se podrá desarrollar.
5.5.1.6. El árbol sabe que su centro está en relación con todo.
5.5.1.7. El ego debe serte útil para poner a todo en relación.

6. Tienes deseo, que este no te tenga a ti.

6.1. El deseo puede ser un guía o un obstáculo espiritual.
6.2. El deseo, aunque lo niegues es totalmente connatural.
6.2.1. Existe el deseo corporal, el hambre te llevará a cultivar.
6.2.2. Existe el deseo sensual, el tacto que nos va a reconfortar.
6.2.3. Existe el deseo mental, de conocer, crear, buscar…
6.2.4. Existe el deseo espiritual, que nos conduce a la unidad.
6.2.5. Existe el deseo del ego, de que nuestra presencia sea de notar.
6.3. El deseo educado guía tus pasos por caminos virtuosos.
6.3.1. Te impulsa a la práctica de la sabiduría.
6.3.2. Inspira hacia la generosidad que te da bienestar a ti y a los demás.
6.3.3. Aviva la creatividad, abre el camino a lo que sea necesario solucionar.
6.4. El deseo mutilado no es más que autoengaño.
6.4.1. Aparenta mesura mientras esconde la insatisfacción.
6.4.2. Su efecto es la tentación y de ella misma no te libra.
6.4.2.1. Caer en la tentación genera culpa, antes que aprendizaje y ninguna solución.
6.5. El deseo desenfrenado es una fuerza destructiva que te arrastrará.
6.5.1. Oscurece tu visión y degrada la pasión.

6.5.2. Satisfecho siembra discordia, insatisfecho siembra rencor.

6.6. La gratitud ha de ser la virtud del deseo satisfecho que no procura ningún mal.

6.6.1. Que se me libre de querer buscar la sensación del deseo que satisfecho daña a alguien más.

6.7. Conoce tus deseos, no los impongas a nadie.

7. Todo exige un trabajo.

7.1. El trabajo interior mantiene a tu espíritu.
7.1.1. Explora tu interior, trabaja en tus debilidades y perfecciona tus fortalezas.
7.1.2. El trabajo es el medio para lograr el equilibrio en todo aquello que te compone.
7.2. El trabajo exterior mantiene al vehículo de tu espíritu.
7.2.1. Cuida de tu cuerpo, según sus necesidades, según tus necesidades.
7.3. Todo lo que te sostiene es fruto del trabajo colectivo.
7.3.1. Trabaja siempre como si lo hicieras por alguien a quien amas.
7.3.2. El trabajo nos iguala y nos diferencia.
7.3.2.1. Nos hace interdependientes, nos hace comunidad.
7.3.2.2. Nos ordena según sus procesos, pero a nadie le resta en dignidad.
7.3.3. Trabaja por el bien de la humanidad.
7.3.3.1. Para que el sufrimiento mengue, el tuyo y el de los demás.
7.4. No te conviertas en siervo de las máquinas.
7.4.1. La herramienta ha de ser una extensión de tu habilidad.
7.5. El trabajo puede ser perverso.
7.5.1. Si no es más que obligación.
7.5.2. Si te convierte en cautivo de tu necesidad.
7.5.3. Si destruye tu vínculo contigo o con los demás.
7.5.4. Si tu sincero esfuerzo no te da prosperidad.
7.5.5. Si su rigor no es otra cosa que dolor.
7.5.6. Si esclaviza por fuerza o por voluntad.
7.6. La libertad exige el mayor de los trabajos.

7.6.1. Del trabajo perverso libérate y libera a los demás.
7.6.2. Esa libertad es más fácil alcanzarla junto a alguien más.
7.7. El trabajo forzado es contrario a naturaleza humana, en su dimensión interior y exterior.
7.7.1. En tu descanso, el corazón trabaja.
7.7.2. El ocio también es una forma de actividad, preserva la vida y el bienestar.
7.7.2.1. Quien evade el trabajo acaba teniendo esclavos, así aniquila a su espíritu.
7.7.2.2. Quien evade el trabajo acaba convirtiéndose en esclavo, así aniquila a su espíritu.
7.8. Donde quiera que los haya, ayuda a liberar a los esclavos.
7.8.1. El trabajo más noble es acabar con los trabajos que se han vuelto perversos.

8. La naturaleza en ineludiblemente material.

8.1. Es el cuerpo extendido de la suma de los espíritus.

8.1.1. Cuida la naturaleza de modo que refleje la belleza de tu espíritu imperecedero.

8.2. Nos enseña de ciclos y cambios.

8.2.1. Retornar a una misma estación es sólo en lo aparente igual.

8.2.1.1. El florecer de la primavera no es el mismo florecer, el tiempo avanza en más de una dirección.

8.3. Nos enseña de causas y consecuencias.

8.3.1. Nos deja ver la semilla, su florecer y el fruto.

8.3.2. Nos muestra la muerte que alimenta a la fiera depredadora.

8.3.3. Nos recuerda nuestro lugar al partir la tierra, al estallar el volcán, al arrasar las costas con su energía.

8.3.4. Nos hace responsables de secar el río, de derretir el hielo ancestral, de quemar el bosque primordial…

8.3.4.1. La naturaleza no conoce la venganza, pero destruye para abrirse paso.

9. Eres un ser espiritual.

9.1. Y tu espíritu te convierte en un ser universal.

9.1.1. Tu espíritu te vuelve idéntico a todo y a la vez infinitamente especial.

9.1.2. La separación es la ilusión fundamental, un engaño que da sentido a la búsqueda espiritual.

9.1.3. Sigue el camino interior en soledad.

9.1.4. Sigue el camino exterior con toda la humanidad.

9.1.5. Los dones y destellos luminosos son la trampa perfecta.

9.2. Tu maestro espiritual no reemplaza a tu espiritualidad.

9.2.1. Un maestro no es un destino ni una meta, sino una simple piedra más de todo el camino.

9.3. Tu mente no es tu amiga, tu mente no es tu enemiga.

9.3.1. Tu mente es todo lo que contigo debe ser.

9.3.2. Con tu mente debes hacer todo lo que debes hacer.

9.4. En este mundo no hay espíritu humano que en un cuerpo no haya habitado.

9.5. El ego no es más que un intermediario.

9.5.1. Para bien o para mal, un compañero que tiene su momento para hablar y su momento para callar.

9.6. El deseo nos activa, la verdadera cuestión es hacia qué es lo que nos activa.

9.7. En todo existe un trabajo propio, ajeno, donado o robado.

9.7.1. No se puede eludir la actividad, su ideal es que nos edifique y no nos lleve a degradar.

9.8. Eres naturaleza en acción.

9.8.1. Eres una acción de la naturaleza.

9.9. Reconócete con todo aquello que te integra.

9.9.1. No eres ningún componente por separado, sino la integración de todo lo que te hace ser.

9.9.2. No eres por ti mismo, sino en la integración con todo aquello que te rodea.

10. El otro, es un ser espiritual.

FAQIR

La confección de este libro ha sido producto del trabajo de Editorial Faqir, nos hemos preocupado de realizarlo con dedicación y amor procurando además, ser conscientes con el medio ambiente.
El papel sobre el que se ha impreso es sustentable, sin embargo, alguna vez fue un árbol y hoy en tus manos se convertirá nuevamente en semilla.
El conocimiento que contiene por su misma esencia tiene la vocación de ser diseminado, compartido y llevado a la práctica como medio de liberación.

@librosfaqir
librosfaqir.cl
librosfaqir@gmail.com